

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
VISAGINO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. spalio 31 d. Nr. VVP- *10620*

Visagino Draugystės progimnazija, Draugystės g. 12, Visaginas

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Visagino Draugystės progimnazija, Draugystės g. 12, Visaginas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

6-10 m.

Įvertintas _____ vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

~~pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes~~-valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkė-valstybinė veterinarijos inspektoriė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Birutė Gabriilienė

(vardas ir pavardė)

VISAGINO DRAUGYSTĖS PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

2019–2020 m. m.

Įstaigos darbo laikas
nuo 8.45 iki 14.00 val.

sudarė vyr. vyrėja



Oksana Griško

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petra
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
1 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Kukurūzų kruopų koše su moliūgu, sviestu ir cinamonu	3-3/38T	200
2. Sezoniniai vaisiai		150
3. Nesaldinta arbata (čiobreliau)	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38 AT	150
2. Kepti su garais vištienos ketvirčiai (tausojantis)		100
3. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	10-5/107 T3	100
4. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	160
5. Pilno grūdo duona		40
6. Vanduo su citrina	17-1/1	200
7. Vaisiai		100



*Valgiaraštis vertinimo pažyma
2019-10-31, Nr. VVP-10620*

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
1 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	200
2. Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir sūriu	16-1/4	35/7/28
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		130
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)		15
3. Kiaulienos ir daržovių troškiny su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	11-5/102T	160
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	2-1/18A	100
5. Viso grūdo ruginė duona		40
6. Brokoliai		30
7. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		140



*Valgiaraštis netvirtinamas pažymu
2019-12-31, Ch. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
B. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
1 savaitė – trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130
2. Duona su sviestu ir pomidoru	16-1/3	25/5/10
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)		15
3. Kepti orkaitėje kiaulienos filė kotletai (tausojantis)	10-7/141T	140
4. Viso grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	80
5. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/19A	110
6. Pilno grūdo duona		40
7. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150



*Valgiaraštis neturi būti patvirtintas
2019-10-31, Ch. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
D. Petra
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
1 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	130
2. Nesaldintas jogurtas		20
3. Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200
4. Vaisiai		120
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 AT 1	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109 T	140
4. Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	110
5. Brokoliai		30
6. Pilno grūdo duona		40
7. Nesaldinta arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		100



Valgiaraštis patvirtuotas pareigūne
2019-12-31, Nr. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
1 savaitė - penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T	200
2. Vaisiai		140
3. Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokolių (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Kepta su garais lašiša su Provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	70
3. Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T	100
4. Šviežių kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100
5. Viso grūdo ruginė duona		40
6. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		100



*Valgiaraštis patvirtuotas paraišyme
2018-10-31, Nr. 10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
2 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T	200
2. Vaisiai		140
3. Melisų arbata	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24 AT	150
2. Virta sardelė	4-1/1ANTRI	100
3. Pilno grūdo makaronai	6-3/61AT	80
4. Pilno grūdo duona		40
5. Pekino kopūstų, porų, pomidorų, salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
6. Ramunėlių žiedu arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		100



*Valgiaraštis patvirtuotas
2019-10-31, Nr. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petavičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
2 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Penkių grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi	3-3/42AT	200
2. Kepti orkaitėje sumuštiniai su varškė (9%) ir obuoliais	16-8/160	100
3. Arbata	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Daržovių ir viso grūdo makaronu sriuba	1-3/36 AT	150
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	100
3. Ryžiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT	90
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100
5. Pilno grūdo duona		40
6. Melisų arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		140



Valgiaraštis vertinimo pažymė
2018-10-31, k. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
2 savaitė - trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130
2. Duona su sviestu ir pomidorais	16-1/3	25/5/10
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)	18/2	15
3. Kepti kalakutienos filė kotletai (tausojantis)	10-7/141T	140
4. Bulvių ir morkų koše (tausojantis)	4-3/62T	100
5. Kopūstų, morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	130
5. Pilno grūdo duona		40
6. Vanduo su citrina	17-1/1	200
7. Vaisiai		100



Valgiarašties vertinimo pažymė
2019-10-31, Nr. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petavičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
2 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	200
2. Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir sūriu	16-1/4	35/7/28
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		130
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/2	15
3. Orkaitėje keptas maltos žuvis kotletas (tausojantis)	9-8/T162	110
4. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	120
5. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	100
6. Pomidoras		60
7. Pilno grūdo duona		40
8. Arbata	17-1/2	200
9. Vaisiai		100



Valgiaraštis patvirtuotas pažymė
2019-10-31, Uk. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
2 savaitė -penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Virti varškėčiai (tausojantis)	7-3/60T	145
2. Nesaldintas jogurtas	18/2-3	15
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	5/101 T	160
4. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
5. Brokoliai		60
7. Arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		100



*Našpinė mėsos už vertinimą no parįme
2019-10-31, Nr. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petavičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
3 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) ir pienu (2,5%) (tausojantis)	3-3/42AT	200
2. Viso grūdo duona su sviestu (82%) ir pomidorų	16-1/3	20/5/10
2. Vaisiai		100
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokolių (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Troškinta vištieną su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	10-5/108T	120
3. Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/36AT	90
4. Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/126	150
5. Viso grūdo duona		40
6. Arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		100



*Valgiaraštis patvirtuotas
2019-10-31, Uki. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petavičius


Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
3 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Kepti Orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su prieskoniais (tausojantis)	7-8/167T	140
2. Kefyras (2,5%)		150
4. Vaisiai		100
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28 AT 1	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Kiaulienos ir daržovių troškiny su bulvėmis ir morkomis	11-5/102 T	160
4. Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/60A	100
5. Viso grūdo duona		40
6. Arbata	17-1/21	200
7. Vaisiai		100



*Valgiaraštis patvirtuotas pasirašant
2019-10-31, Nr. VVP-10620*

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
3 savaitė - trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Kukurūzų kruopų koše su moliūgu ir sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T	200
2. Arbata	17-1/2	200
3. Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/4	28/6/26
4. Vaisiai		200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir kopūstais (augalinis) (tausojantis)	1-3/34 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/2	15
3. Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	100
4. Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-5/105 AT	90
5. Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100
6. Viso grūdo duona		40
7. Arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		100



Nolyginusius mėsinius patiekalus pasigaminti
2018-10-31, Ch. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
3 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Manų kruopų košė su cinamonų ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	200
2. Kepti orkaitėje sumuštiniai su varškė(9%) ir obuoliais	18/19 3	28/28/14
3. Vaisiai		150
4. Arbata	17-1/2	200
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35 AT	150
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirnėliai ir kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	200
3. Pekino kopūstų, pomidorų ir porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A	130
4. Viso grūdo duona		40
5. Arbata su citrina	17-1/1	200
6. Vaisiai		140



Nolipinamas šis meniu bei jo paraišymas
2019-10-31, Nr. VVP-10620

TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petavičius

Valgiaraštis

6–10 metų vaikams
3 savaitė - penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI 8:45- 9:00 val.		
1. Varškės ir bananų apkepas su ciberžolė ir cinamonu	7-8/170/T	140
2. Nesaldintas jogurtas	18/2-3	20
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		100
PIETŪS 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis)	1-3/30 AT	150
2. Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis)	9-8/163 T	100
3. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	4-5/107T	100
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100
5. Brokoliai		30
6. Viso grūdo duona		40
7. Arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		100



*Atlypinėjimo raštinė uo pažyma
2019-10-31, Nr. VVP-10620*